



**РАССМОТРЕНО :**  
на Педагогическом совете СОШ с. Ванзеват  
протокол № 1 от « 31 » августа 2023 г.

Белоярский район  
Ханты Мансийский автономный округ – Югра

**Муниципальное автономное  
общеобразовательное учреждение Белоярского  
района «Средняя общеобразовательная школа  
с. Ванзеват»**

(СОШ с. Ванзеват)  
ул.Школьная, д.1 с. Ванзеват, Белоярский район, Тюменская  
область, 628178  
Тел./факс: 8(34670) 32-3-38 E-mail: [scool\\_van54@mail.ru](mailto:scool_van54@mail.ru)  
ИНН 8611005857 ОКПО 56091204  
ОГРН 1028601521046

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ №122-О от 31.08.2023 года

**Положение  
о режиме занятий в образовательной нагрузке воспитанников группы дошкольного  
образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа с. Ванзеват»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в образовательной нагрузке воспитанников группы дошкольного образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа с. Ванзеват (далее – Положение) регламентирует режим занятий и образовательную нагрузку воспитанников группы дошкольного образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа с. Ванзеват (далее – ГДО СОШ с. Ванзеват).

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» и другими нормативно- правовыми актами СОШ с. Ванзеват.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в группе дошкольного образования СОШ с. Ванзеват в соответствии с расписанием

образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы группы дошкольного образования**

2.1 Режим работы группы дошкольного образования:

- пятидневная рабочая неделя.
- Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Группа дошкольного образования функционируют в режиме 9-часового пребывания) — с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ГДО СОШ с. Ванзеват.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в группе дошкольного образования в течение всего времени пребывания воспитанников в ГДО СОШ с. Ванзеват.

3.2 Учебный год в группе дошкольного образования начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая с каникулярными периодами осенью, зимой, весной.

3.3 Непосредственно - образовательная деятельность организуется в первую и во вторую половину дня в соответствии требованиями санитарных правил и утвержденным директором школы на учебный год расписанием организации непосредственно образовательной деятельности в группе дошкольного образования.

3.4 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.6 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позже 16.30.

3.7 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9 Образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.10 В летний оздоровительный период (с 01.06 по 31.08) занятия не проводятся за исключением видов детской деятельности по физическому, художественно-эстетическому развитию.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3 Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

#### 6. Ответственность

6.1. Администрация СОШ с. Ванзеват и педагогические работники несут ответственность за обеспечение качества образования, реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования, применение форм, методов и средств организации образовательного процесса в соответствии с возрастными, психофизиологическими особенностями и возможностями воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.