



Белоярский район  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа с. Ванзеват»

(СОШ с. Ванзеват)

## ПРИКАЗ

01.09.2023 г.

№ 129/1-О

Ванзеват

### Об организации горячего питания обучающихся СОШ с. Ванзеват в 2023/2024 учебном году

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением, Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32, Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" вступили в силу с 01.01.2021 г., постановлением Правительства ХМАО-Югры от 23 июня 2023 г. N 295-п «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры (постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 4 марта 2016 года №59-П «Об обеспечении питанием обучающихся образовательных организациях Ханты-Мансийском автономном округе - Югре») во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 15.01.2020 № ПР-113, предусматривающего поэтапный переход с 01.09.2020 до 01.09.2023 на организацию бесплатного здорового горячего питания для обучающихся осваивающих образовательные программы начального общего образования и, закона Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 30 января 2016 года № 4- оз «О внесении изменений в статью 6 Закона Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «О регулировании отдельных отношений в сфере организации обеспечения питанием обучающихся в государственных образовательных организациях, муниципальных общеобразовательных организациях, частных общеобразовательных организациях, расположенных в Ханты-Мансийском автономного округе – Югре»; постановление Администрации Белоярского района от 18.01.2021 года №11 «О внесении изменений в постановление администрации Белоярского района от 24.12.2019 г №1075; постановление Администрации Белоярского района от 25.04.2022 г. № 387 «О внесении изменений в постановление администрации Белоярского района от 27.12.2018 года»

#### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать в 2023-2024 учебном году для обучающихся 1–9-х классов горячее двухразовое питание (завтрак и обед) в соответствии с циклическим двухнедельным меню;
2. Согласно представленного заявления родителей (законных представителей) организовать двух разовое горячее питание за счет **выделенных субсидии** на организацию питания:
  - завтрак (1-4 классы) – 80 рублей;
  - завтрак (5-9 классы) - 99 рублей
  - завтрак и обед (льготная категория 1-9 класс) – 199 рублей;**за счет родительской платы**
  - обед (не льготная категория 1- 4 классы) – 119 рублей
  - обед (не льготная категория 5-9 классы) – 100 рублей;

3. Утвердить примерное двухнедельное цикличное меню:
  - для воспитанников группы дошкольного образования - от 1 до 3 лет;
  - для воспитанников группы дошкольного образования - от 3 до 7 лет;
  - для обучающихся 7–11 лет,
  - для обучающихся 12 и старше (приложение № 1);
  - график приема горячего питания обучающимися 1–11-х классов (приложение № 2)
4. Утвердить состав бракеражной комиссии:
  - Клещенок О.Н.- повар, (школа, ГДО);
  - Бусыгина Н.Е.- социальный педагог (школа);
  - Кондина А.В... – старший воспитатель (ГДО)
  - Пирогова Э.И. – медицинский работник (школа, ГДО);
5. Бусыгиной Н.Е. – социальному педагогу школы:
  - обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся горячего питания;
  - закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей;
  - ежемесячно готовить отчетную документацию согласно циклограмме отчетов Комитета образования Белоярского района;
6. Начальнику хозяйственного отдела Кондиной А.А.:
  - своевременно обеспечивать заключение договоров на поставку продуктов для приготовления пищи;
  - ежемесячно готовить отчетную документацию согласно циклограмме отчетов Комитета образования Белоярского района
  - взять на персональный контроль организацию поставки продуктов питания и сроков реализации и их хранения.
7. Классным руководителям 1–9-х классов:
  - проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;
  - ежедневно предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;
  - еженедельно предоставлять ответственному за организацию питания данные о количестве фактически полученных обучающимися приемов горячей пищи.
  - организовано сопроводить обучающихся в столовую по окончании урока;
  - проследить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
  - осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.
8. Кладовщику Клещенок О.Н.:
  - своевременно формировать заявки на поставку продуктов питания: на первую половину месяца (ежемесячно до 25 числа); на вторую половину месяца (ежемесячно до 10 числа)
  - в срок до 1 числа каждого месяца сдавать отчетную документацию в бухгалтерию СОШ с. Ванзеват
9. Главному бухгалтеру Поповой И.В.
  - обеспечить своевременное перечисление средств на горячее питание обучающихся;
  - осуществлять контроль использования поступающих родительских средств на горячее питание детей в полном объеме.
10. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой

Директор школы

Бусыгина Н.Е.

С приказом ознакомлены:

Примерное цикличное меню осень - зима 7-11 лет. 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда 1 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат Солнечный	60	1379	3,7	6,1	5,3	91,1	3,88	100	6,2	10,2	8,8	151,8	5,58
	Каша "Дружба"	180	1112	5,0	8,5	20,4	178,0	7,58	200	5,6	9,4	22,7	197,8	7,27
	Сыр порциями	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло (порциями)	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Кофейный напиток	200	1613	3,1	2,7	14,2	93,5	3,98	200	3,1	2,7	14,2	93,5	3,44
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>620</b>			<b>19</b>	<b>28</b>	<b>76</b>	<b>633,2</b>	<b>27</b>	<b>680</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>82</b>	<b>713,7</b>
обед	Икра свекольная	60	60	1,7	3,7	8,7	75,0	3,19	100	2,8	6,2	14,5	125,0	4,60
	Рассольник домашний	200	87	1,9	4,1	13,1	96,9	4,12	250	2,4	5,1	16,4	121,1	4,45
	Сметана в суп	10	580	0,3	1,5	0,4	16,3	0,69	10	0,3	1,5	0,4	16,3	0,60
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Рыба, запеченная порусски	250	235	20,7	10,8	30,4	301,7	12,84	280	23,1	12,1	34,0	337,9	12,42
	Напиток из плодов шиповника	200	335	16,5	8,7	24,3	241,3	10,27	200	16,5	8,7	24,3	241,3	8,87
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>815</b>			<b>47</b>	<b>31</b>	<b>113</b>	<b>924</b>	<b>39,34</b>	<b>935</b>	<b>51</b>	<b>36</b>	<b>126</b>	<b>1035</b>	<b>38,05</b>
		<b>1435,00</b>		<b>65,82</b>	<b>59,57</b>	<b>189,57</b>	<b>1557,63</b>	<b>66,28</b>	<b>1615,00</b>	<b>72,93</b>	<b>69,39</b>	<b>208,08</b>	<b>1748,56</b>	<b>64,29</b>

Прием пищи	Наименование блюда 2 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Икра морковная	60	1382	1,5	5,4	7,7	85,6	3,64	100	2,5	9,0	12,9	142,6	5,24
	Омлет натуральный	200	209	21,0	16,6	4,2	250,2	10,65	200	21,0	16,6	4,2	250,2	9,20
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Какао на молоке	200	946	3,6	3,2	12,5	93,2	3,97	200	3,6	3,2	12,5	93,2	3,43
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>630</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>61</b>	<b>664,2</b>	<b>28,26</b>	<b>670</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>66</b>	<b>721,3</b>	<b>26,52</b>
обед	Салат из белокочанной капусты	60	29	0,9	3,1	5,8	54,2	2,31	100	1,5	5,1	9,6	90,3	3,32
	Суп-пюре из разных овощей	200	121	2,2	3,0	9,6	74,2	3,16	250	2,8	3,8	12,0	92,8	3,41
	Котлеты из говядины	90	943	10,0	9,8	9,3	165,3	7,04	100	11,6	5,6	8,7	130,8	4,81
	Макаронные изделия с сыром	180	415	4,9	5,8	31,2	196,3	8,35	180	4,9	5,8	31,2	196,3	7,22
	Компот из кураги	200	1546	1,2	0,0	18,1	77,2	3,29	200	1,2	0,0	18,1	77,2	2,84
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>810</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>110</b>	<b>735</b>	<b>31,28</b>	<b>910</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>116</b>	<b>755</b>	<b>27,77</b>	
		<b>1440,00</b>		<b>53,60</b>	<b>55,61</b>	<b>171,10</b>	<b>1399,32</b>	<b>59,55</b>	<b>1580,00</b>	<b>57,31</b>	<b>57,74</b>	<b>181,89</b>	<b>1476,49</b>	<b>54,28</b>

Прием пищи	Наименование блюда 3 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свеклы, моркови, капусты и яблок	60	867	0,7	3,1	5,6	53,0	2,26	100	1,2	5,2	9,3	88,4	3,25
	Каша манная	180	1122	4,0	2,1	17,1	102,9	4,38	200	4,4	2,3	19,0	114,3	4,20
	Сыр порционнно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порционнно	10	1	0,0	3,6	0,1	32,8	1,40	10	0,0	3,6	0,1	32,8	1,21
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Чай с лимоном	200	318	0,0	0,0	6,7	26,8	1,14	200	0,0	0,0	6,7	26,8	0,99
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>620</b>		<b>11</b>	<b>12</b>	<b>66</b>	<b>420,47</b>	<b>17,89</b>	<b>680</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>71</b>	<b>467,3</b>	<b>17</b>
обед	Горох овощной отварной (из консервированного)	60	1033	1,8	2,2	3,8	42,2	1,79	100	3,0	3,7	6,3	70,3	2,58
	Уха	200	98	2,0	2,2	10,4	69,4	2,95	250	2,5	2,8	13,0	86,8	3,19
	Оладьи из печени	90	1319	12,9	14,8	9,6	223,1	9,49	100	14,3	16,4	10,7	247,9	9,11
	Рис припущенный	180	412	4,2	4,2	52,8	265,7	11,31	200	4,7	4,7	58,7	295,2	10,85
	Кисель витаминный из шиповника	200	261	0,2	0,0	31,3	126,2	5,37	200	0,2	0,0	31,3	126,2	4,64
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
	<b>Всего</b>	<b>810</b>		<b>25</b>	<b>24</b>	<b>144</b>	<b>894</b>	<b>38,06</b>	<b>930</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>156</b>	<b>994</b>	<b>36,55</b>
		<b>1430,00</b>		<b>36,37</b>	<b>36,63</b>	<b>209,94</b>	<b>1314,93</b>	<b>55,95</b>	<b>1610,00</b>	<b>40,87</b>	<b>43,05</b>	<b>227,64</b>	<b>1461,49</b>	<b>53,73</b>

Прием пищи	Наименование блюда 4 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Овощи сезонно, порционно	60	901	0,7	0,1	2,3	12,8	0,55	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,79
	Каша овсяная	200	1124	5,1	9,0	27,8	212,6	9,05	200	5,1	9,0	27,8	212,6	7,82
	Сыр порциями	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Кофейный напиток	200	1613	3,1	2,7	14,2	93,5	3,98	200	3,1	2,7	14,2	93,5	3,44
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>640</b>			<b>16</b>	<b>23</b>	<b>81</b>	<b>589,5</b>	<b>25,09</b>	<b>680</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>82</b>	<b>598,1</b>
обед	Винегрет	60	1372	0,8	3,1	4,4	48,4	2,06	100	1,4	5,1	7,3	80,7	2,97
	Суп гороховый	200	95	6,9	5,6	17,8	149,2	6,35	250	8,6	7,0	22,3	186,5	6,86
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Биточки рыбные	90	643	7,5	4,0	8,2	98,7	4,20	100	8,3	4,4	9,2	109,7	4,03
	Картофельное пюре	150	418	3,2	3,9	21,0	131,9	5,61	180	3,8	4,7	25,2	158,3	5,82
	Сок фруктовый	200	1629	1,0	0,0	18,2	76,8	3,27	200	1,0	0,0	18,2	76,8	2,82
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>795</b>			<b>26</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>698</b>	<b>29,71</b>	<b>925</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>118</b>	<b>805</b>	<b>29,60</b>
	<b>1435,00</b>			<b>41,17</b>	<b>41,83</b>	<b>186,64</b>	<b>1287,73</b>	<b>54,80</b>	<b>1605,00</b>	<b>45,37</b>	<b>46,57</b>	<b>200,65</b>	<b>1403,21</b>	<b>51,59</b>

Прием пищи	Наименование блюда 5 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат из моркови с яблоками	60	41	0,6	3,2	5,6	53,0	2,25	100	1,0	5,3	9,3	88,3	3,24
	Запеканка творожная	200	636	17,6	12,5	33,6	317,5	13,51	200	17,6	12,5	33,6	317,5	11,67
	Молоко сгущенное	30	1636	2,4	2,4	20,4	112,8	4,80	30	2,4	2,4	20,4	112,8	4,15
	Какао на молоке	200	946	3,6	3,2	12,5	93,2	3,97	200	3,6	3,2	12,5	93,2	3,43
	Хлеб пшеничный	50	492	3,5	0,4	23,3	110,8	4,71	50	3,5	0,4	23,3	110,8	4,07
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>640</b>		<b>28</b>	<b>22</b>	<b>104</b>	<b>723,9</b>	<b>31</b>	<b>680</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>759,2</b>	<b>28</b>
обед	Огурцы соленые	60	6	0,5	3,0	1,6	35,4	1,51	100	0,8	5,0	2,7	59,0	2,17
	Суп овощной	200	103	6,1	7,9	8,2	128,3	5,46	250	7,6	9,9	10,3	160,4	5,90
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Биточки из говядины	90	1318	10,9	6,9	9,3	142,9	6,08	100	12,2	7,7	10,3	158,8	5,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	464	5,4	2,3	26,3	147,8	6,29	200	6,0	2,6	29,2	164,2	6,04
	Компот из сухофруктов	200	1544	0,1	0,1	18,1	73,7	3,14	200	0,1	0,1	18,1	73,7	2,71
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
	<b>Всего</b>	<b>825</b>		<b>29</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>721</b>	<b>30,70</b>	<b>945</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>107</b>	<b>809</b>	<b>29,75</b>
	<b>1465,00</b>		<b>57,11</b>	<b>44,81</b>	<b>203,38</b>	<b>1445,27</b>	<b>61,50</b>	<b>1625,00</b>	<b>61,19</b>	<b>51,92</b>	<b>214,14</b>	<b>1568,54</b>	<b>57,67</b>	

Прием пищи	Наименование блюда 6 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат картофельный с огурцами	60	23	0,9	3,1	5,4	53,3	2,27	100	1,5	5,2	9,0	88,8	3,26
	Каша рисовая	200	1126	4,6	8,6	29,4	213,4	9,08	200	4,6	8,6	29,4	213,4	7,85
	Сыр порционно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порционно	10	1	0,0	3,6	0,1	32,8	1,40	10	0,0	3,6	0,1	32,8	1,21
	Кофейный напиток	200	1613	3,1	2,7	14,2	93,5	3,98	200	3,1	2,7	14,2	93,5	3,44
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>640</b>			<b>15</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>597,9</b>	<b>25</b>	<b>680</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>633,5</b>
обед	Салат витаминный	60	32	1,0	3,0	5,9	54,6	2,32	100	1,7	5,0	9,8	91,0	3,34
	Суп "Свекольник"	200	68	9,1	11,6	9,2	177,6	7,56	250	11,4	14,5	11,5	222,0	8,16
	Сметана в суп	10	580	3,8	3,0	0,0	42,2	1,80	10	3,8	3,0	0,0	42,2	1,55
	Плов	300	1259	13,2	7,1	56,1	341,2	14,52	300	13,2	7,1	56,1	341,2	12,54
	Напиток брусничный	200	935	0,2	0,1	11,3	47,0	2,00	200	0,2	0,1	11,3	47,0	1,73
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>850</b>			<b>31</b>	<b>26</b>	<b>119</b>	<b>831</b>	<b>35,34</b>	<b>940</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>125</b>	<b>911</b>	<b>33,50</b>
		<b>1490,00</b>		<b>46,47</b>	<b>47,33</b>	<b>204,16</b>	<b>1428,47</b>	<b>60,79</b>	<b>1620,00</b>	<b>50,01</b>	<b>54,31</b>	<b>213,99</b>	<b>1544,77</b>	<b>56,79</b>



П рием пищ и	Наименование блюда 7 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свежих огурцов	60	1356	0,4	3,7	1,1	38,8	1,65	100	0,7	6,1	1,8	64,7	2,38
	Каша "Геркулес"	180	479	4,4	8,3	22,8	183,2	7,80	200	4,9	9,2	25,3	203,6	7,49
	Сыр порционно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Чай с лимоном	200	318	0,0	0,0	6,7	26,8	1,14	200	0,0	0,0	6,7	26,8	0,99
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>620</b>			<b>12</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>519,4</b>	<b>22</b>	<b>680</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	<b>70</b>	<b>565,7</b>
обед	Кукуруза овощная отварная (из консервированной )	60	1033	1,8	2,2	3,8	42,2	1,79	100	3,0	3,7	6,3	70,3	2,58
	Суп крестьянский	200	90	1,6	4,1	8,4	76,9	3,27	250	2,0	5,1	10,5	96,1	3,53
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Рыба тушеная в томате	120	1225	9,7	4,4	8,0	110,3	4,69	120	9,7	4,4	8,0	110,3	4,05
	Картофель отварной	180	131	3,7	0,7	28,4	134,5	5,72	180	3,7	0,7	28,4	134,5	4,94
	Компот из сухофруктов	200	1544	0,1	0,1	18,1	73,7	3,14	200	0,1	0,1	18,1	73,7	2,71
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>855</b>			<b>23</b>	<b>14</b>	<b>103</b>	<b>631</b>	<b>26,84</b>	<b>945</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>108</b>	<b>678</b>	<b>24,93</b>
		<b>1475,00</b>		<b>34,59</b>	<b>36,89</b>	<b>169,97</b>	<b>1150,21</b>	<b>48,95</b>	<b>1625,00</b>	<b>36,95</b>	<b>42,73</b>	<b>177,86</b>	<b>1243,79</b>	<b>45,73</b>

Прием пищи	Наименование блюда 8 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат из свежих помидоров	60	8	0,7	3,1	2,9	41,7	1,77	100	1,1	5,1	4,8	69,5	2,56
	Каша молочная гречневая	200	1127	5,1	10,3	29,1	229,5	9,77	200	5,1	10,3	29,1	229,5	8,44
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Какао на молоке	200	946	3,6	3,2	12,5	93,2	3,97	200	3,6	3,2	12,5	93,2	3,43
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>630</b>		<b>14</b>	<b>25</b>	<b>81</b>	<b>599,7</b>	<b>26</b>	<b>670</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>627,5</b>	<b>23</b>
обед	Салат из свеклы с изюмом	60	891	1,1	4,9	8,3	81,4	3,46	100	1,9	8,1	13,8	135,7	4,99
	Суп с клецками на мясном бульоне	200	101	3,3	2,9	8,5	73,3	3,12	250	4,1	3,6	10,6	91,6	3,37
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Рис припущенный	180	412	4,2	4,2	52,8	265,7	11,31	200	4,7	4,7	58,7	295,2	10,85
	Печень по-строгановски	100	1273	7,6	7,5	4,8	117,1	4,98	100	7,6	7,5	4,8	117,1	4,31
	Сок фруктовый	200	1629	1,0	0,0	18,2	76,8	3,27	200	1,0	0,0	18,2	76,8	2,82
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>835</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>129</b>	<b>808</b>	<b>34,36</b>	<b>945</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>142</b>	<b>910</b>	<b>33,44</b>	
		<b>1465,00</b>		<b>37,17</b>	<b>46,59</b>	<b>209,79</b>	<b>1407,22</b>	<b>59,88</b>	<b>1615,00</b>	<b>39,67</b>	<b>53,07</b>	<b>225,23</b>	<b>1537,15</b>	<b>56,51</b>

Прием пищи	Наименование блюда 9 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Яйцо вареное	40	205	5,2	3,8	0,3	56,2	2,39	40	5,2	3,8	0,3	56,2	2,07
	Суп молочный с вермишелью	200	116	3,8	3,6	20,1	128,0	5,45	200	3,8	3,6	20,1	128,0	4,71
	Сыр порционно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Чай с лимоном	200	318	0,0	0,0	6,7	26,8	1,14	200	0,0	0,0	6,7	26,8	0,99
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>620</b>		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>481,6</b>	<b>20,49</b>	<b>620</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>481,6</b>	<b>17,70</b>
обед	Овощи сезонно, порционно	60	901	0,7	0,1	2,3	12,8	0,55	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,79
	Суп с зеленым горошком и овощами	200	91	1,0	4,0	9,1	76,4	3,25	250	1,3	5,0	11,4	95,5	3,51
	Запеканка картофельная с мясом	300	1321	11,3	18,8	29,9	333,2	14,18	300	11,3	18,8	29,9	333,2	12,25
	Напиток из плодов шиповника	200	335	16,5	8,7	24,3	241,3	10,27	200	16,5	8,7	24,3	241,3	8,87
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>840</b>		<b>33</b>	<b>32</b>	<b>102</b>	<b>832</b>	<b>35,39</b>	<b>930</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>106</b>	<b>859</b>	<b>31,59</b>	
		<b>1460,00</b>		<b>49,04</b>	<b>50,61</b>	<b>165,39</b>	<b>1313,22</b>	<b>55,88</b>	<b>1550,00</b>	<b>49,73</b>	<b>51,69</b>	<b>169,19</b>	<b>1340,88</b>	<b>49,30</b>

Прием пищи	Наименование блюда 10 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	859	0,4	1,6	2,8	26,8	1,14	100	0,6	2,6	4,7	44,6	1,64
	Каша рисовая	200	1126	4,6	8,6	29,4	213,4	9,08	200	4,6	8,6	29,4	213,4	7,85
	Сыр порционно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло порционно	10	1	0,0	3,6	0,1	32,8	1,40	10	0,0	3,6	0,1	32,8	1,21
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Кофейный напиток	200	1613	3,1	2,7	14,2	93,5	3,98	200	3,1	2,7	14,2	93,5	3,44
	Фрукты свежие	100	236	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>640</b>		<b>15</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>571,4</b>	<b>24</b>	<b>680</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>589,3</b>	<b>22</b>
обед	Салат "Зимний"	60	1196	1,6	5,4	7,7	85,8	3,65	100	2,6	9,0	12,9	143,0	5,26
	Суп с лапшой	200	104	2,0	3,3	12,8	88,9	3,78	250	2,5	4,1	16,0	111,1	4,09
	Мясо в суп	15	357	2,3	1,8	0,0	25,3	1,08	15	2,3	1,8	0,0	25,3	0,93
	Котлеты любительские	100	943	11,6	5,6	8,8	131,5	5,60	100	11,6	5,6	8,8	131,5	4,84
	Каша гречневая рассыпчатая	180	464	5,4	2,3	26,3	147,8	6,29	200	6,0	2,6	29,2	164,2	6,04
	Компот из свежих яблок	200	245	0,2	0,2	10,0	42,0	1,79	200	0,2	0,2	10,0	42,0	1,54
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>835</b>		<b>27</b>	<b>19</b>	<b>102</b>	<b>689</b>	<b>29,33</b>	<b>945</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>113</b>	<b>785</b>	<b>28,86</b>	
	<b>1475,00</b>		<b>41,63</b>	<b>39,51</b>	<b>184,63</b>	<b>1260,63</b>	<b>53,64</b>	<b>1625,00</b>	<b>44,01</b>	<b>45,24</b>	<b>197,79</b>	<b>1374,32</b>	<b>50,53</b>	

Прием пищи	Наименование блюда 11 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Горох овощной отварной (из консервированного)	60	1033	1,8	2,2	3,8	42,2	1,79	100	3,0	3,7	6,3	70,3	2,58
	Омлет натуральный	200	209	21,0	16,6	4,2	250,2	10,65	200	21,0	16,6	4,2	250,2	9,20
	Масло порциями	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Сыр порционно	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Какао на молоке	200	946	3,6	3,2	12,5	93,2	3,97	200	3,6	3,2	12,5	93,2	3,43
	Хлеб пшеничный	60	236	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	50	3,5	0,4	23,3	110,8	4,07
	Фрукты свежие	100	492	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>640</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>656,1</b>	<b>27,92</b>	<b>670</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>55</b>	<b>662,1</b>	<b>24,34</b>
обед	Винегрет	60	1372	0,8	3,1	4,4	48,4	2,06	100	1,4	5,1	7,3	80,7	2,97
	Рассольник Ленинградский	200	88	1,9	4,1	16,0	108,5	4,62	250	2,4	5,1	20,0	135,6	4,99
	Сметана в суп	10	580	3,8	3,0	0,0	42,2	1,80	10	3,8	3,0	0,0	42,2	1,55
	Тефтели мясные в соусе	120	1312	9,3	11,4	16,9	207,5	8,83	120	9,3	11,4	16,9	207,5	7,63
	Капуста свежая тушеная	180	1046	5,2	6,7	21,2	165,8	7,05	180	5,2	6,7	21,2	165,8	6,09
	Напиток брусничный	200	935	0,2	0,1	11,3	47,0	2,00	200	0,2	0,1	11,3	47,0	1,73
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
	<b>Всего</b>	<b>850</b>		<b>25</b>	<b>29</b>	<b>106</b>	<b>787</b>	<b>33,50</b>	<b>940</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>113</b>	<b>847</b>	<b>31,13</b>
	<b>1490,00</b>		<b>58,23</b>	<b>62,02</b>	<b>163,10</b>	<b>1443,46</b>	<b>61,42</b>	<b>1610,00</b>	<b>59,77</b>	<b>66,47</b>	<b>167,89</b>	<b>1508,81</b>	<b>55,47</b>	

Прием пищи	Наименование блюда 12 день	Выход блюда(г) 7-11 лет	№ рецептуры (ТТК)	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы	Выход блюда(г) 12 лет и старше	Пищев веществ (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность % сут нормы
				Б	Ж	У				Б	Ж	У		
завтрак	Салат с картофелем, капустой и кукурузой	60	1197	1,1	3,6	5,8	60,0	2,55	100	1,9	6,0	9,6	100,0	3,68
	Каша "Дружба"	180	1112	5,0	8,5	20,4	178,0	7,58	200	5,6	9,4	22,7	197,8	7,27
	Сыр порциями	10	1193	2,3	2,9	0,0	35,3	1,50	10	2,3	2,9	0,0	35,3	1,30
	Масло (порциями)	10	1	0,0	7,2	0,2	65,6	2,79	10	0,0	7,2	0,2	65,6	2,41
	Хлеб пшеничный	60	492	4,2	0,5	28,0	133,0	5,66	60	4,2	0,5	28,0	133,0	4,89
	Кофейный напиток	200	1613	3,1	2,7	14,2	93,5	3,98	200	3,1	2,7	14,2	93,5	3,44
	Фрукты свежие	100	492	0,3	0,3	8,2	36,7	1,56	100	0,3	0,3	8,2	36,7	1,35
	<b>Всего</b>	<b>620</b>		<b>16</b>	<b>26</b>	<b>77</b>	<b>602,1</b>	<b>25,62</b>	<b>680</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>661,9</b>	<b>24,33</b>
обед	Огурцы соленые	60	6	0,5	3,0	1,6	35,4	1,51	100	0,8	5,0	2,7	59,0	2,17
	Щи из свежей капусты	200	77	3,0	3,2	6,4	66,4	2,83	250	3,8	4,0	8,0	83,0	3,05
	Сметана в суп	10	580	3,8	3,0	0,0	42,2	1,80	10	3,8	3,0	0,0	42,2	1,55
	Рыба тушеная с овощами	100	1225	8,1	3,7	6,7	92,5	3,94	100	8,1	3,7	6,7	92,5	3,40
	Макаронные изделия с сыром	180	415	4,9	5,8	31,2	196,3	8,35	180	4,9	5,8	31,2	196,3	7,22
	Компот из кураги	200	1546	1,2	0,0	18,1	77,2	3,29	200	1,2	0,0	18,1	77,2	2,84
	Хлеб ржаной	50	488	1,7	0,5	22,4	100,9	4,29	50	1,7	0,5	22,4	100,9	3,71
	Хлеб пшеничный	30	492	2,1	0,3	14,0	67,0	2,85	30	2,1	0,3	14,0	67,0	2,46
<b>Всего</b>	<b>830</b>		<b>25</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>678</b>	<b>28,85</b>	<b>920</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>718</b>	<b>26,40</b>	
		<b>1450,00</b>		<b>41,39</b>	<b>45,10</b>	<b>177,12</b>	<b>1279,95</b>	<b>54,47</b>	<b>1600,00</b>	<b>43,79</b>	<b>51,24</b>	<b>185,89</b>	<b>1379,91</b>	<b>50,73</b>

**График приема горячего питания**

<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак 9.55-10.15 - 1 класс Завтрак 10.05-10.25 - 2-9 классы Обед 12.20-12.40 - 1класс Обед 13.00-13.20 – 2-9 классы</b>
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак 9.50-10.10 - 1 класс Завтрак 10.00-10.30 - 2-9 классы Обед 11.40-12.00 - 1класс Обед 13.05-13.25 – 2-9 классы</b>
<b>Среда</b>	
<b>Четверг</b>	
<b>Пятница</b>	
<b>Суббота</b>	<b>Завтрак 10.00-10.30 - 2-9 классы Обед 13.05-13.25 – 2-9 классы</b>

