



Утверждаю:
Приказ №122/1 от 31.08.2023 года
Директор школы Бусыгина Н.Е.

План работы школьного спортивного клуба «Обские Робинзоны» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№ п/п	Тема	Дата проведения	
		план	факт
1	2	3	4
1	Спортивный праздник «Я –чемпион!»	09.09	
2	Мониторинг физической подготовленности учащихся	23.09	
3	«Осенний кросс»	30.09	
4	Веселые старты, посвященные Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	5.10	
5	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни»	14.10	
6	Спортивные соревнования среди «Мой пап самый лучший» (Посвященные Дню отца)	21.10	
7	Беседа «Курение – это вред или польза?»	28.10	
8	Лекция «Если хочешь быть здоров, закаляйся»	11.11	
9	Соревнования по волейболу	18.11	
10	Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО	25.11	
11	Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»	02.12	
12	Спортивное мероприятие « Быстрее, выше, сильнее»	09.12	
13	Беседа «Твоё здоровье»	16.12	
14	«Веселые старты»	23.12	
15	Акция «На зарядку становись!»	13.01	
16	День здоровья (веселые старты, пионербол)	20.01	
17	Тур выходного дня «Всей семьей на лыжи»	27.01	
18	Соревнование по ОФП	03.02	

19	Проведение соревнований по лыжным гонкам	10.02	
20	Первенство школы по настольному теннису	17.02	
21	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	22.02	
22	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	02.03	
23	Подготовка и проведение спортивного праздника , посвященного 8 марта.	09.03	
24	Проведение школьных соревнований по шахматам	16.03	
25	Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки»	23.03	
25	День здоровья «Вороний День»	06.04	
27	Веселые старты«Папа, мама, я – олимпийская семья»	13.04	
28	Подвижные игры «Вместе весело играть»	20.04	
29	Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	27.04	
30	Участие в эстафете посвященной Дню Победы.	04.05	
31	Тур выходного дня «Рекорды школы»	11.05	
32	Школьное соревнование «Безопасное колесо»	18.05	